Privatmedizin Rostock

Privatmedizin Rostock

Medical Wellness Therapiezentrum

HOTEL ****
WARNEMÜNDER HOF

HOTEL ****
WARNEMÜNDER HOF

Privatmedizin Rostock

Liebe Gäste,

wir laden Sie herzlich ein, um in unvergleichlicher Natur zwischen Ostseestrand und Küstenwald einfach mal loszulassen!
Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen und wir betreuen Sie medizinisch von der Anamnese bis zum Behandlungsabschluss. In einer privaten Atmosphäre stehen wir mit unserem erfahrenen Medical Wellness Team bereit, um Sie zu behandeln und ganzheitlich zu betreuen.
Es erwartet Sie ein Kur- oder Wellnessaufenthalt, bei dem Ihnen mit einem individuellen Behandlungskonzept jeden Tag besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird und Sie mit einem unvergesslichen Aufenthalt im Warnemünder Hof besonderen Service genießen können.
Wir freuen uns auf Ihre Wünsche!

Ihre

Dr. med. Teichert

Dr. med. Teichert

MITGLIED
DEUTSCHER
WELLNESS VERBAND

„Der Mensch im Mittelpunkt, die Lebensqualität im Blick"

Wir bieten Ihnen:

- eine ganzheitlich orientierte allgemeinmedizinische-radiologische Privatarztpraxis
- ein integratives Konzept aus moderner, wissenschaftlich orientierter Schulmedizin und ganzheitlichem Heilverfahren
- ganzheitliche Lösungen der medizinischen Probleme und Fragestellungen mit viel Zeit für die Anliegen der Patienten

„Konzentration auf das Wesentliche, auf den Patienten und dessen Gesundheit."

Gesundheit und Vorsorge

Gesundheitsberatung

Manualtherapie

Traditionell chinesische Medizin (Körper- und Ohr-Akupunktur, Schröpfen, Ohrkerzenritual)

Schmerz- und Neuraltherapie

Akutaping

Darmflora-Analyse (Mikrobiom, Darm-Gehirn-Achse)

Ernährungsberatung

Vitalstoff-Analyse (Vollblutanalyse der Vitamine, Spurenelemente, Toxine)

Infusionstherapie

Allergietestung (Bluttest: Inhalativa, Nahrungsmittel)

Intoleranztestung (Lactose, Fructose, Histamin)

Vorsorge-Check-ups

Check Bauchschlagader

Check Schlaganfall/Herzinfarkt

Check Bauchorgane

Check Schilddrüse

Gefäße Check-up Beinvenen/-arterien
(Thrombose, Krampfadern, Schaufensterkrankheit)

Krebsvorsorge

Darmkrebsvorsorge (Stuhlanalyse M2PK- und Calprotectin-Test)

Harnblasenkrebsvorsorge (Urinanalyse NMP22 Test)

Prostatakrebsvorsorge (PSA Test)

Tumormarker im Blut

Modernste Untersuchungsmöglichkeiten in der Praxis

Umfangreiche Ultraschalldiagnostik
(Gefäße, Schilddrüse, Lymphknoten, Bauchschlagader, Bauchorgane, Muskeln)

Ruhe-EKG, Blutdruckmessung

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

Regenerationsmessung (HRV-Messung, Stressmessung)

In unserem Hotel werden Sie unter meiner fachärztlicher Leitung medizinisch beraten und behandelt. Ergänzend wenden wir Naturheilverfahren an.

... ein neues Lebensgefühl

Jetzt mit Audiotouren die
Thalasso-Kurwege erleben.

Kuren im Warnemünder Hof

Unser ganzheitliches Beratungs- und Behandlungskonzept berücksichtigt die Wechselwirkung von Körper, Seele und Geist. Einen Schwerpunkt bildet dabei die Bewegungs- und Klimatherapie. Aber auch Entspannungstechniken, vielfältige Physiotherapie, Naturheilverfahren und Gesundheitsinformationen gehören natürlich dazu.

Wir behandeln vorwiegend folgende Indikationen

Innere Krankheiten
Herzkreislauf-Krankheiten, Stoffwechselstörungen
(Zucker-, Fett- und Harnsäurestoffwechsel), Atemwegserkrankungen,
Abwehrschwäche & Infektanfälligkeit, Störungen des Verdauungstraktes, Allergien

Psychosomatische Erkrankungen
Erschöpfungszustände, Stresserkrankungen, Burn-out, Depressive Verstimmungen,
Schlafstörungen, Migräne

Orthopädische Erkrankungen
Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates,
Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkserkrankungen, Bandscheibenerkrankungen,
Fehlstatik und muskuläre Dysbalance

Unser therapeutisches Angebot

Bewegungs- und Klimatherapie
Geführte Terrain-Therapie (Wald- und Küstenwanderungen),
Systematisiertes Herz-Kreislauf-Training, Laufanalyse und -training

Thalasso-Therapie
Wasseranwendungen, Aquagymnastik, Güsse,
Salz-und Algenanwendungen, Ostseeschlickpackungen (maritimes Heilfango), Heliotherapie

Andere Therapieangebote
Krankengymnastik, Faszientraining, Klassische Massage, Kinesio-Taping,
Manualtherapie, Bindegewebsmassagen, Lymphdrainage, Entspannungsbäder,
Regenerationsmedizin, Individuelle Schlafberatung (mit Schlafanalyse und –auswertung)

Entspannung

Konzentration & Stressmanagement
Ohrkerzenritual, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Gehmeditationen in freier Natur,
Autogenes Training, Yoga, Schlafanalyse

Weiterbildung
Kurvorträge, Gesundheitsbildung, Beratungsgespräche

Ernährung
Ernährungsberatung, Vegetarische und vegane Kost,
Berücksichtigung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten

„Bei Medical Wellness werden Kranke nicht gesund gemacht, sondern gesunde Menschen gesund erhalten."

Zitat von Lutz Lungwitz vom Deutschen Medical Wellness Verband in Berlin

MITGLIED
DEUTSCHER
WELLNESS VERBAND

Private Kuren

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut, mit dem man sorgsam und vorausschauend umgehen sollte, und immer mehr Menschen nutzen eine private Kur, um zu regenerieren – ohne Rezept und Ärztemarathon. Anders als die ambulante oder stationäre Kur steht bei der privaten Kur die Prophylaxe im Vordergrund. Gerade im Urlaub lässt sich die Gesundheit mit einer privaten Kur sehr gezielt fördern und das hat auch positive Wirkung auf die Psyche – Sie schalten ab und tanken Kraft. Die Nähe zu den weit verbreiteten Wellness-Angeboten ist dabei fließend.

Ablauf der Kur

Zu Beginn wird der Hotelgast eingehend medizinisch körperlich untersucht. Gemeinsam wird ein Rahmenprogramm der Kur festgelegt und die einzelnen Heilbehandlungen gezielt ausgewählt. Mit dem individuellen Kurplan wird der Gast durch die Kur begleitet.

Effekte der Kur

Der Hotelgast soll Körper und Geist entspannen, dabei aber gleichzeitig lernen, wie im Alltag die Gesundheit geschützt werden kann. Mit individuellen Handlungsempfehlungen geht es vorrangig um eine zielgerichtete Prävention.

1. Gesundes Abnehmen mit Konzept

Das Abnehmprogramm ist eine ganzheitliche Methode und verbindet Bewegung und Akupunktur mit einem individuell abgestimmten Ernährungsprogramm.
Während des Kuraufenthaltes wird mit Hilfe der bioelektrischen Impedanz-Analyse (BIA) die genaue Körperzusammensetzung ermittelt (wie bei den Ernährungs-Docs). Das vielfältige Vitalprogramm umfasst außerdem einen aktiven Kurplan mit verschiedenen Thalassoanwendungen.

Termin 1

ärztliches Gespräch und Untersuchung
Ausgangs-Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Ermittlung der Körperzusammensetzung
Ohr-Dauernadeln zur Gewichtsabnahme
Ernährungsanleitung und -beratung
aktiver individueller Thalassokurplan

Termin 2

Entfernung der Ohrakupunkturnadeln
erneute Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Erfolgskontrolle, Abschlussgespräch

7 Übernachtungen im Doppelzimmer
Tägliches Frühstück vom Vital-Buffet
Täglich ein Gemüse- oder Fruchtshake und ein Salat zum Mittagessen
Täglich ein gesundes und kohlenhydratefreies Tellergericht zum Abendessen
Wasser und Tee so viel Sie möchten
1x Entspannungsmassage (Verwöhndauer ca. 25 min)
Tägliche Leihfahrradnutzung

2. Regenerationskur

Fühlen Sie sich ausgebrannt und lustlos? Aktivitäten, die Ihnen früher viel Spaß gemacht haben, empfinden Sie nun als anstrengend oder Sie haben das Gefühl, dass Ihnen momentan alles über den Kopf wächst? Viele Menschen haben die Fähigkeit zur Entspannung verlernt und können nicht mehr vom stressigen Alltag abschalten. Die Regenerationskur ist eine ganzheitliche Methode und verbindet Bewegung, Ohrkerzenritual, Akupunktur, Schröpfmassage und eine hochdosierte Vitamin B12 Gabe. Während dieser Kur wird mit Hilfe der HRV-Messung Ihr Stresslevel ermittelt. Das Vitalprogramm umfasst zusätzlich einen aktiven Kurplan mit verschiedenen Thalassoanwendungen, die sich wohltuend auf den ganzen Organismus auswirken.

Termin 1

ausführliches ärztliches Gespräch und Untersuchung
Regenerationsmessung (HRV)
hochdosierte Vitamin B12 Gabe
Ohrkerzenritual (Verwöhndauer 30 min)
Ohr- oder Ganzkörperakupunktur, Schröpfmassage während des Aufenthalts
aktiver individueller Thalassokurplan

Termin 2

Abschlussgespräch

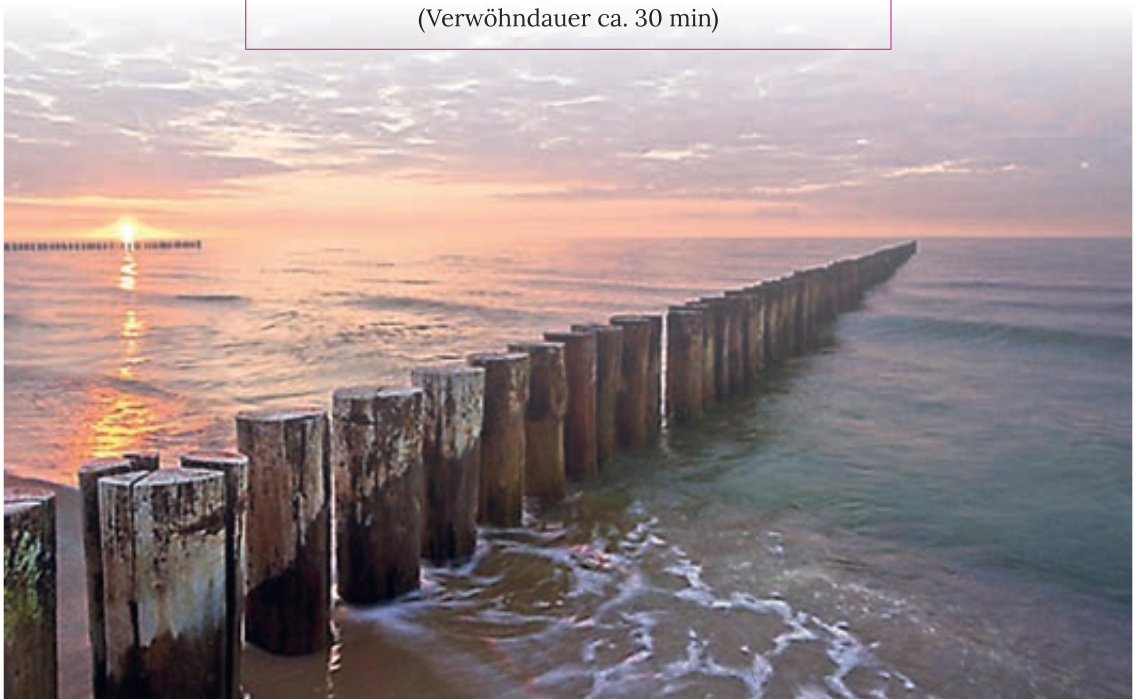
3 Übernachtungen im Doppelzimmer

Tägliches Frühstück vom Vital-Buffet

Tägliches Abendessen als
2-Gang-Wellness-Menü inklusive
1 alkoholfreies Getränk

Täglich ein Obstteller und
Tee so viel Sie mögen

1x Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson
(Verwöhndauer ca. 30 min)



3. Detox-Kur

„Detoxen“ ist ein Entgiftungs- und Regenerations-Programm, das sich an modernen medizinischen Erkenntnissen und traditioneller Regenerationsstrategien orientiert. Bei der Behandlung werden Ernährungsmedizin, Bewegung, Akupunktur und die verschiedensten Thalassoanwendungen sinnvoll miteinander verbunden. Während Ihrer Kur wird mit Hilfe der bioelektrischen Impedanz-Analyse (BIA) Ihre genaue Körperzusammensetzung ermittelt (wie bei den Ernährungs-Docs).
Detoxen basiert auf der Überzeugung, dass alle Energie aus dem Verdauungstrakt kommt. Nur ein entgifteter Körper ist zur Regeneration und Reaktion auf die verschiedenen Behandlungen fähig. Ein überlasteter Darm schwächt das Immunsystem, macht antriebsarm und depressiv. Der Darm ist das Wurzelsystem des Menschen, denn er bereitet die Nahrung auf, damit sie für den Körper verwertbar wird. Gleichzeitig scheidet der Darm schädliche Stoffwechselprodukte aus und beherbergt über 70 Prozent des gesamten Immunsystems.

Termin 1

Ernährungsanleitung und -beratung
ärztliches Gespräch, Untersuchung und Beratung
Feststellung der Körperzusammensetzung (Bioelektische Impedanzanalyse - BIA)
Regenerations- und Entgiftungsohrakupunktur
aktiver individueller Thalassokurplan

Termin 2

Entfernung der Ohrakupunkturnadeln, Kontroll-Bioelektische Impedanzanalyse - BIA
Abschlussgespräch

7 Übernachtungen im Doppelzimmer
Tägliches Frühstück vom Vital-Buffet
Täglich ein leichtes Mittagessen
Täglich ein gesunder Abendsnack
Wasser und Tee so viel Sie möchten
1x Lymphdrainage (Verwöhndauer ca. 50 min)
Tägliche Leihfahrradnutzung

4. Manager Check-up (Natürlich nicht nur für Manager)

Der Manager Check-up nach Maß ist eine umfassende Vorsorgeuntersuchung während Ihres Aufenthaltes. Der Wunsch, gesund zu bleiben, steht bei den meisten Menschen an erster Stelle. Wer clever ist, wartet nicht, bis es weh tut. In vielen Fällen sind Krankheiten kein unausweichliches Schicksal. Wer seinen Körper pflegt und sinnvolle Untersuchungen nicht scheut, kann sein Risiko deutlich vermindern. Der Schlüssel zur Gesundheit ist neben einer gesunden Lebensweise die Prävention, sprich Vorsorge. Durch den medizinischen Fortschritt der letzten Jahre können viele Erkrankungen sehr viel früher als bisher erkannt werden.
Wir beraten Sie gern individuell!

Termin 1

ärztliche Beratung und Untersuchung,
ausführlicher Ultraschall der Bauchorgane,
Feststellung der Körperzusammensetzung (Bioelektische Impedanzanalyse - BIA)

Termin 2

Halsgefäß- und Schilddrüsenultraschall, Ruhe-EKG, Blutdruckmessung
Abschlussgespräch

4 Übernachtungen im Doppelzimmer
Tägliches Frühstück vom Vital-Buffet
Tägliches Abendessen im Rahmen der Halbpension als 3-Gang Menü oder Buffet (je nach Hotelauslastung)
1x Ayurvedische Kopfmassage (Verwöhndauer ca. 25 min)
1x Schulter- & Nackenmassage (Verwöhndauer ca. 25 min)

5. Schöne Beine ohne Kramfpfadern und Besenreiser

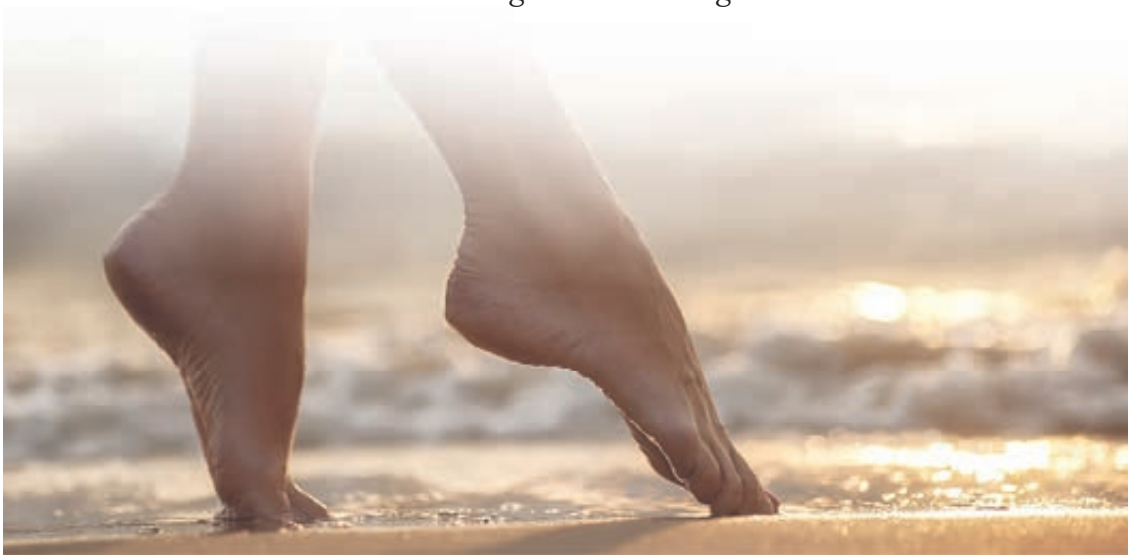
Schöne Beine bis in das hohe Alter sind keine Utopie. Vor allem Frauen leiden unter Krampfadern oder Besenreisern, die als bläuliche Äderchen sichtbar werden. Unbehandelt nehmen sie stetig zu und können deutliche Beschwerden verursachen. Mit der modernen Medizin ist es sehr schnell und vor allem unkompliziert möglich, große Krampfadern wie auch kleine Besenreiser zu beseitigen. Und das ohne große Operation. Dazu beraten wir Sie gerne!

Termin 1

Beratung, Ultraschall der Beinvenen, ggf. Schaumverödung oder Laserbehandlung

Termin 2

Nachsorgeuntersuchung



6. Schlafkur

Die Schlafkur ist eine ganzheitliche Methode und verbindet Bewegung, Thalassoanwendungen und die Schlafanalyse miteinander. Während Ihres Aufenthaltes wird mit Hilfe der Herzvariabilitätsanalyse (HRV) Ihre Regenerationskraft, Ihr Stresslevel und die Schlafqualität genau ermittelt. Die HRV ist das physiologische Phänomen der Variation des Zeitabstands zwischen aufeinanderfolgenden Herzschlägen in Millisekunden. Dieser Wert sagt etwas über die „Entspannungsfähigkeit“ aus, denn ein normales, gesundes Herz schlägt nicht gleichmäßig wie ein Metronom. Wir stellen gerne eine Diagnose und betreuen Sie während der Kur.

Termin 1

ärztliches Gespräch und Untersuchung
HRV-Analyse zur Ermittlung der Regeneration und Schlafqualität
aktiver individueller Thalassokurplan

Termin 2

erneute HRV-Analyse zur Erfolgskontrolle
Abschlussgespräch

7. Heilfasten nach Buchinger

BUCHINGER ist seit 1920 eine bewährte Methode für Medizinisches Heilfasten, wobei die Aktivierung der Selbstheilkräfte des Körpers im Mittelpunkt steht. Der Arzt Dr. Otto Buchinger ist auch der Entwickler dieser Methode und hat sich damit selbst von schweren Stoffwechselstörungen kuriert. Durch die katabole (abbauende) Stoffwechsellage, die durch die minimalistische Nahrungsversorgung entsteht, wird der Körper entschlackt und damit verbessert sich die Mikrozirkulation in den Zellen. Wichtig beim Heilfasten ist die sinnvolle Abwechslung von Ruhe und Bewegung sowie Entspannung und Anspannung. Buchinger stellte darüber hinaus fest, dass sich während der Behandlung die Stimmung hebt und auch innere Prozesse wie Selbstfindung und Inspirationen stattfanden. Wir haben einen Kur-Tagesablauf entwickelt, der die Balance zwischen Ruhe und Aktivität optimiert und er nach Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst wird.

Termin 1

ärztliches Gespräch, Untersuchung und Beratung
Feststellung der Körperzusammensetzung (Bioelektische Impedanzanalyse - BIA)
Festlegung des Fastenplanes
Regenerations- und Entgiftungsohrakupunktur
aktiver individueller Thalassokurplan

Termin 2

Entfernung der Ohrakupunkturnadeln
Kontroll - Bioelektische Impedanzanalyse - BIA
Abschlussgespräch

8. Rücken (auch Schulter-Nacken) Vital-Kur

Probleme mit dem Rücken/Schulternacken gelten als Volkskrankheit Nummer eins in Deutschland – mehr als 80 Prozent der Menschen leiden im Laufe ihres Lebens daran. Während Ihres Gesundheitsurlaubes erhalten Sie spezielle Heilmethoden wie Manualtherapie, Ohrakupunktur, Schröpfenmassage, um Ihre Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden zu reduzieren. Das Vitalprogramm umfasst zusätzlich einen aktiven Kurplan mit den verschiedensten Thalassoanwendungen, die zusätzliche Entspannung und Linderung bringen.

Termin 1

ausführliches ärztliches Gespräch
(gerne können Sie ärztliche Briefe/Befunde und radiologische Bilder auf CD mitbringen)
Untersuchung, Manualtherapie, Ohrakupunktur, Schröpfmassage während des Aufenthalts,
tgl. warmes Heublumenkissen für alle Nichtallergiker
(für Allergiker gibt es ein Traubenkernkissen)
aktiver individueller Thalassokurplan

Termin 2

Abschlussgespräch

3 Übernachtungen im Doppelzimmer
Tägliches Frühstück vom Vital-Buffet
Tägliches Abendessen im Rahmen der Halbpension als 3-Gang Menü oder Buffet (je nach Verfügbarkeit)
1x Intensive Rückenmassage (Verwöhndauer ca. 50 min)

... nachhaltig erfrischt & straff ...

Anti-Aging & Medical Wellness

Stress, zu wenig Schlaf oder eine unausgewogene Ernährung lassen die Haut altern. Mit jedem Jahr verliert sie an Elastizität und Spannkraft. Durch eine gezielte Anti-Aging-Methode und individuelle Hautpflege lässt sich dieser Vorgang deutlich hinauszögern. Anti-Aging bezeichnet alle Behandlungen, Produkte und Maßnahmen, die den Prozess der Hautalterung verlangsamen. Wir behandeln Sie mit wirkungsvollen Methoden nach den modernsten Erkenntnissen der Hautverjüngung.

Eigenbluttherapie im Warnemünder Hof

Einsatzmöglichkeiten der PRP- Eigenbluttherapie:
Hautverjüngung
Behandlung von Narben, Dehnungsstreifen sowie Pigmentstörungen, Hauterkrankungen
Arthrose
Allgemeine Verletzungen, auch bei Brüchen, Sehnen-, Muskel- oder Bandverletzungen
Haarausfall (Alopezie)
Wundheilungsstörungen, Verbrennungen
Augenerkrankungen
HNO-Erkrankungen

Vampirlifting

Vampir- bzw. Plasmalifting ist eine moderne Methode zur nachhaltigen Hautverjüngung. Als Grundlage für die Behandlung wird das Eigenblut (PRP) verwendet. PRP bedeutet „Plättchen-reiches Plasma“ (engl: Platelet-Rich Plasma) und es handelt sich dabei um das konzentrierte, angereicherte Blutplasma. Es enthält eine besonders hohe Menge an Blutplättchen, Wachstumsfaktoren und Proteinen, was einen optimalen Behandlungserfolg verspricht.

Behandlungsablauf
Entnahme von 10 - 20 ml Blut
Kosmetische Vorbereitung der Haut/Reinigung und Gesichtsmassage
Aufbereitung des Blutes in spezieller Zentrifuge
Auftragen einer lokalen Betäubungssalbe
Unterspritzung des PRP an gewünschte Problemzonen
Herstellung der eigenen PRP-Creme (Haltbarkeit im Kühlschrank 4 Wochen), 1 x tgl. zur Nacht auftragen
für ein optimales Ergebnis: 3 Anwendungen im Abstand von 1 Monat

1. Vampirlifting soft

Unterspritzung mit reinem PRP an gewünschte Hautpartien

2. Vampirlifting intensiv

Unterspritzung mit reinem PRP an Hautpartien
sowie PRP-Mikroneedling der Gesichtshaut

Wann ist ein Vampirlifting sinnvoll?

bei kleinen Narben, bei kleinen Fältchen,

bei einem grobporigen Hautbild, für einen „Glow-Effekt“

wenn Sie eine natürliche Therapie mit körpereigenen Stoffen wünschen

Bio-Dermalfilling mit PRP-Plasmagel

Die Faltenunterspritzung mit Plasma-Gel bietet für alle Patienten eine biologisch unbedenkliche und natürliche Methode. Besonders für Patienten mit allergischer Disposition oder Unverträglichkeitsreaktionen auf andere Präparate ist dies eine sehr gute Alternative, da das Plasma eine zu 100 % körpereigene Substanz ist. Die Behandlung wird sehr gut vertragen und aktiviert einzigartig die Regeneration der Haut.

Micro-Needling mit dem Meso Pen

Was passiert beim Micro-Needling mit dem Meso Pen?

Der Kopf des elektronisch gesteuerten Meso Pen enthält 12 sterile, sehr feine Nadeln, die kreisförmig angeordnet sind. Durch die Einstellungen der Nadeltiefe (0,5 bis 2,5 mm) und der Geschwindigkeit kann jeder Hautbereich optimal behandelt werden. Die Behandlung mit dem Meso Pen ist nicht schmerzhaft und schont Ihre Haut. Durch die feinen, nur wenige Millimeter dünnen Nadeln wird eine große Anzahl von Mikrokanälen geöffnet. Durch die Behandlung werden in Ihrer Haut Wachstumsfaktoren aktiviert, die Ihr Bindegewebe fester und gleichzeitig elastischer machen. Die Straffung der Haut ist bereits nach der ersten Behandlung sichtbar. Da sich eine Gewebe-Regeneration über eine längere Zeit hinzieht, ist das Endergebnis erst nach ein paar Wochen oder Monaten voll sichtbar.

PRP-Behandlung bei Arthrose

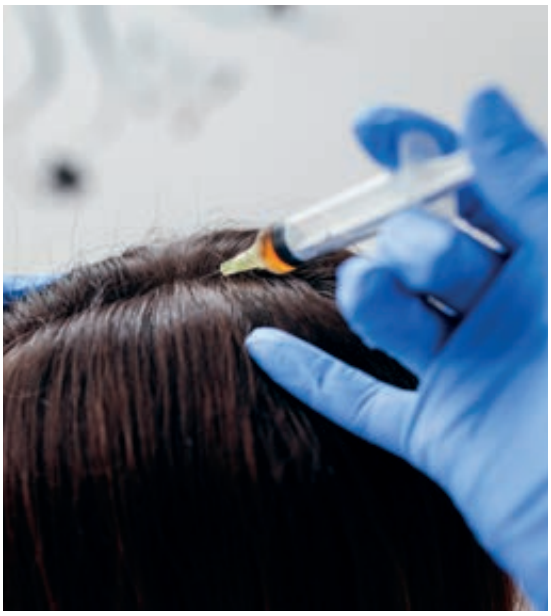
Die Wunderwaffe – PRP (Plättchen-reiches-Plasma)
beschleunigt bis zu 50 % schneller die Wundheilung.

Durch die Injektion des Eigenblutes in bestimmte Körperstellen
werden das Immunsystem und bestimmte Akupunkturpunkte aktiviert.

Bei Arthrose mindert das PRP die Entzündung der Gelenke
und fördert die Durchblutung.

PRP-Eigenblutbehandlung kann bei allgemeinen Verletzungen, aber auch
bei Brüchen, Sehnen-, Muskel- oder Bandverletzungen eingesetzt werden.

Darüber hinaus eignet sich die PRP-Eigenbluttherapie hervorragend zur Behandlung von Narben, Dehnungsstreifen sowie Pigmentstörungen.



PRP-Behandlung bei Haarausfall

Wenn das Kopfhaar langsam schütterer wird, sich Geheimratsecken bilden oder die Haarstruktur deutlich dünner wird, dann fragen sich viele Betroffene: „Wie kann ich den Haarausfall verzögern“ oder „meine Haare wieder stärken?“

Wie wirkt die Behandlung mit PRP-Melatonin bei Haarausfall?

Wachstumsfaktoren werden freigesetzt

beschädigte Haarwurzelzellen werden repariert,
neue Haarwurzelzellen werden angeregt

blutgefäßbildende Zellen werden aktiviert

Zellen zur Blutgefäßbildung werden stimuliert

Plasmolifting™ Serum Creme

Hergestellt wird die neuartige Gesichtscreme aus Ihrem eigenen Blutplasma.

Dazu entnehmen wir Ihnen venöses Blut,
genauso wie bei der herkömmlichen PRP-Eigenblutbehandlung.

Das stammzellenreiche Plasma wird in der Zentrifuge
von den roten Blutkörperchen getrennt.

Das so gewonnene wertvolle Plasma wird der
Plasmolifting Serum-Creme zugefügt.

Das Ergebnis

Ihre ganz individuelle Hautpflege.

Die Plasmolifting-Serum-Creme ist komplett mit Ihrem
individuellen Hauttyp verträglich und kann die Hautstruktur verbessern.

So können Sie Ihr Ergebnis der PRP-Eigenblutbehandlung
und der Biofiller-Unterspritzung länger erhalten.

Effektiv und langanhaltend

Quelle: Lutronic Medical Systems

Laserbehandlung

Der Clarity II Laser von Lutronic ist eine leistungsstarke Dual-Wellenlänge-Plattform, der auf effektive Weise eine größere Bandbreite an Parametern bereitstellt. So sind viele verschiedene Behandlungen problemlos, sicher und effizient möglich. Dieses Gerät gehört aktuell zu den weltweit effektivsten Lasergeräten, die nur von Ärzten angewendet werden dürfen. Nicht vergleichbar mit dem kosmetischen IPL oder SHR-Lasern. Wir beraten Sie ausführlich über die Einsatzmöglichkeiten.

Passion und Motivation

Leistungsfähige 755/1064nm- Laser-Plattform
für effektive Behandlungen, bis zu 45 % schneller

Brillante Entfernung von Haaren, Pigmenten und
Gefäßläsionen bei allen Hauttypen

Intelligentes Tracking und Temperaturerfassung
sorgen für mehr Sicherheit und effektivere Behandlungen

Behandlungsoptionen

Haarentfernung

Hautstraffung und Hautfestigung

Hautverjüngung

Rote Äderchen im Gesicht (Teleangiektasien)

Gesichtsrötungen (Rosazea)

Pigmentflecke im Gesicht oder Körper

Große Poren

Mitesser und Akne

Besenreiser

Warzen

Narben, Dehnungsstreifen

Nagelpilz und mehr

Natürlich, schön
und wirksam ...

Permanente Haarentfernung

mit dem Clarity II-Laser

Das ALEXANDRIT-Laserlicht packt das Problem buchstäblich an der Wurzel, denn es bewirkt die gezielte Zerstörung der Haarwurzel und das Haar kann nicht mehr nachwachsen. Dieser Laser kann nahezu am ganzen Körper angewendet werden. Neben der Haarentfernung an den Beinen und Achseln können auch andere Körperregionen von ungewollten Haaren befreit werden. Es ist möglich, mehrere Körperstellen bei einer Anwendung zu behandeln.

Alle Vorteile auf einen Blick

- nie mehr Rasieren, Zupfen oder Wachsen
- hocheffektive und schmerzfreie Behandlung
- Schluss mit Rasierpickel und eingewachsenen Haaren
- kostenloses Beratungsgespräch, individuelles Angebot

Lunchtime für Ihre Haut...

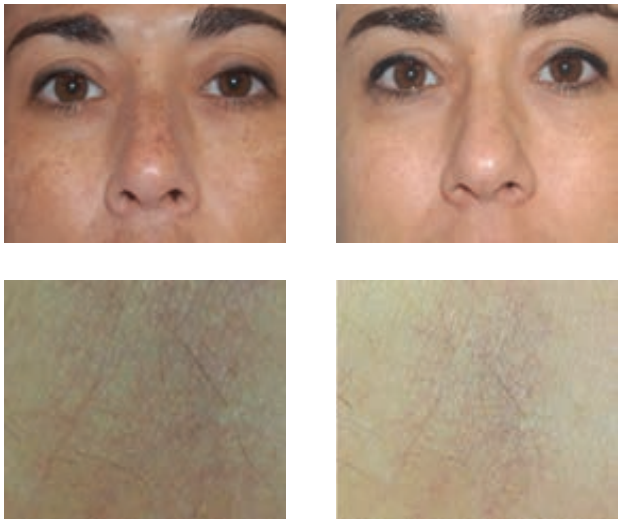
Quelle: Lutronic Medical Systems

Hautverjüngung

mit dem Clarity II-Laser

Es geht um eine nicht abrasive Laserbehandlung, die zur Glättung von feinen Linien, Verfeinerung von großen Poren und Reduzierung der Gesichtsrötung (Rosazea) und Pigmentflecken bestimmt ist. Die Wirkung einer Laserbehandlung ist sofort sichtbar, ohne unerwünschte Nebenwirkungen wie z. B. Schwellungen und Hautirritationen. Die Behandlung ist angenehm, beinahe entspannend. Der Laser verjüngt die Haut wirkungsvoll und gibt ihr ihren jugendlichen Glanz zurück, löst die abgestorbene Hautschicht und bildet junges, neues Kollagen in der Haut.

Es geht hierbei um eine echte **Lunchtime-Behandlung** ohne jegliche Nebenwirkungen. Sie lässt die Haut sofort nach der ersten Behandlung jünger und weicher aussehen. Für ein optimales Ergebnis sind drei bis sechs Behandlungen notwendig.



Quelle: Lutronic Medical Systems,
Mit freundlicher Genehmigung von Saizar, MD und von B. L. Goo, MD

Ergebnisse die Sie sehen können...

Schmerzfrei & angenehm...

Hautstraffung und Hautfestigung

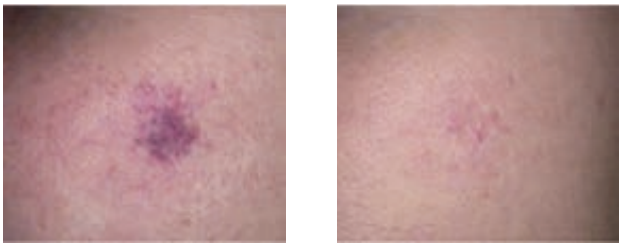
mit dem Clarity II-Laser

Sie wollen sich gerne jung und vital fühlen und auch so aussehen? Der Nd-Yag Laser regt die Produktion und die Bildung von Kollagen an. Das Ergebnis einer derartigen Reaktion ist eine Hautstraffung, die Rückbildung der Hautschlaffheit und eine effiziente Erneuerung der Hautstruktur. Die Haut kann im Bereich des Gesichts, des Halses, des Dekolletés, des Bauchs und an anderen Stellen gestrafft werden. Das ist ein idealer Eingriff sowohl für Frauen als auch für Männer oder für Mütter nach der Schwangerschaft. Die Behandlungen sind für den Patienten anwendungssicher, schmerzfrei und angenehm. Diese Methode der Hautstraffung ist natürlich, nicht-invasiv und somit risikofrei.

Quelle: Lutronic Medical Systems,
Freundlicherweise zur Verfügung gestellt von Dr. B. Rümmelein, Schweiz

Laserbehandlung von Besenreiser

Durch Einwirkung von Laserstrahlung auf die Besenreiser kommt es zur Koagulation oder Destruktion der Kapillarwand und der Oberflächenvenen. Das Blut wird in die Venen umgeleitet, die tiefer unter der Haut liegen. Nach der Auswahl der optimalen Wellenlänge und der notwendigen Parameter können mit dem Laser vaskuläre Läsionen auf der Haut des Gesichts, des Bauchs und der Extremitäten erfolgreich behandelt und entfernt werden.



Quelle: Lutronic Medical Systems,
Freundlicherweise zur Verfügung gestellt von Dr. B. Rümmelein, Schweiz

Regeneration ist kein Zufall – sie ist notwendig!

„Erschöpfung und Stress kennt viele Ursachen. Und mindestens genauso viele Wege zur Bewältigung. Aber nur ein Weg führt schonend zur schnell wirksamen Regeneration: die Produktwelt von Genki Vital.
Sie beruht auf dem Genki-Prinzip: körperliche und geistige Erholung, neue Energie und mehr Leistung auf effektive japanische Art. Wissenschaftlich belegt. Mit der Genki Vital Regenerationsbekleidung fühlen Sie sich topfit, munter und entspannt.“

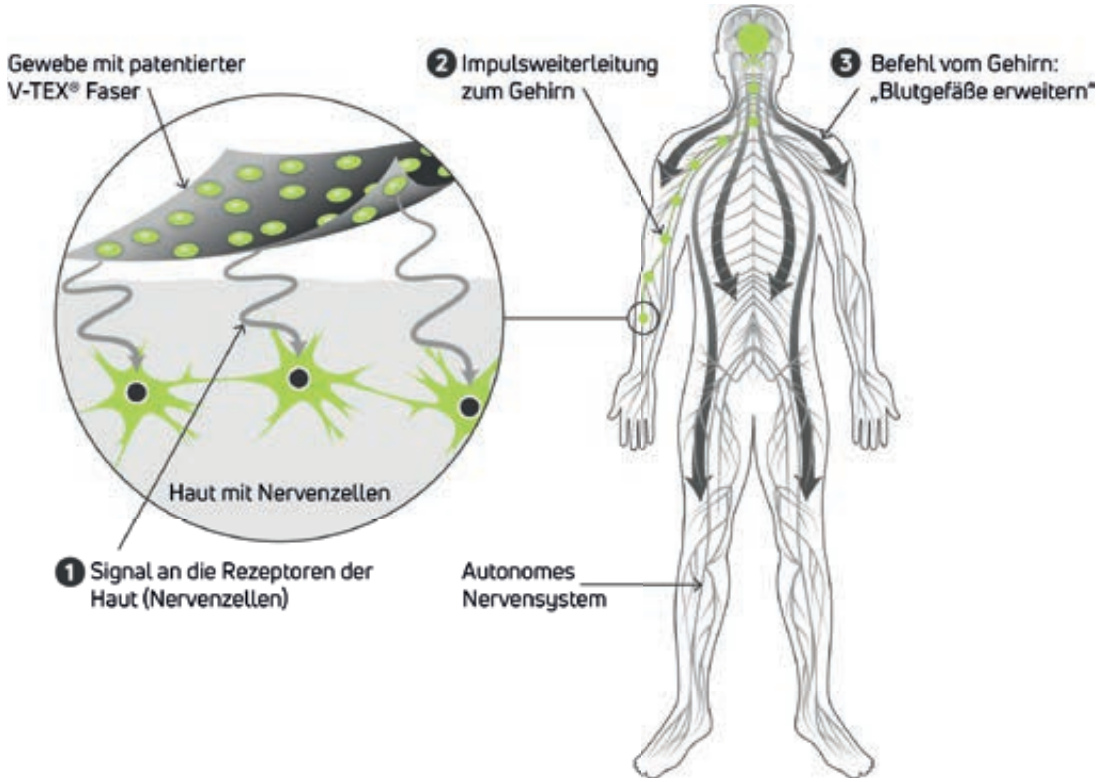
GENKI VITAL

Die Revolution der Regeneration – Funktion der Kleidung

Die Eigenschaften der von VENEX entwickelten und patentierten V-TEX® Regenerationsfaser aktivieren das parasympathische Nervensystem und unterstützen so im Ruhezustand und während des Schlafs den Erholungsprozess des Körpers.

Die Regenerationsbekleidung ermöglicht in Phasen der Ruhe und des Schlafs maximale Erholung, so dass Phasen der Aktivität mit einer ebenso großen Leistungssteigerung einhergehen. Die Wirkung bleibt bis zu einem Abstand von 2 cm zur Haut erhalten und durchdringt auch leichte Unterbekleidung.

Der Platin-Mineral-Mix der V-TEX® Regenerationsfaser sendet ein Signal, das über Rezeptoren der Haut (1) zum Gehirn weitergeleitet wird (2) und den Befehl zur Erweiterung der Blutgefäße und Aktivierung des „Ruhenervs"/Parasympathikus gibt (3).



Maßgeschneiderte Hautpflege

... von Ärzten kreiert ...

Universkin™ – Hautpflege

Diese herausragende Produktlinie ist das Ergebnis von mehr als 10 Jahren Forschung, klinischen Studien und der Zusammenarbeit der besten Wissenschaftler Frankreichs. Hier haben namhafte Haut-Experten aus Frankreich mit ihrer jahrelangen Expertise ein ebenso puristisches wie hochwirksames System konzipiert. Diese wirkungsvollen dermatologischen Produkte stehen Dermatologen, ästhetischen Chirurgen und Ärzten für eine äußerst individuelle Hautbehandlung zur Verfügung. In unserer Praxis werden Sie ausführlich zu Ihrem Hautbild beraten und maßgeschneidert für eine sichtbare Verbesserung Ihres Hautzustandes behandelt.

UNIVERSKIN
dermatologie fonctionnelle™

auch im Online-Shop erhältlich

www.privatmedizin-rostock.de

UNIVERSKIN™

UNIVERSKIN
dermatologie fonctionnelle™

Das Herzstück - Universkin™ Serum P

Das Universkin™ Serum P ist Trägersubstanz de luxe. Diese Hightech-Matrix ist schon für sich alleine ein hochwirksamer Hautverbesserer. Das reparierende und lindernde Serum transportiert die individuell zugegebenen aktiven Inhaltsstoffe tief in die Haut. Das Universkin™ Serum P enthält unter anderem organisches Leindotteröl, biomimetische Peptide und Hyaluronsäure.
Grundlage dieser Behandlung ist eine ausführliche Hautanalyse, die eigens für die Auswahl der aktiven Inhaltsstoffe - die dem Universkin™ Serum P zugesetzt

Ärztliche Expertise + 1 High-Tech Serum + 19 aktive Inhaltsstoffe =
1159 mögliche Formulierungen mit 57 Konzentrationsstufen

werden – vorangeht. Ein detaillierter Fragebogen bildet neben weiteren Untersuchungen die Grundlage für die Kreation des finalen, maßgeschneiderten Pflegeprodukts. Der Fragebogen ist in 8 Farben - entsprechend den 8 Hautdisfunktionen - unterteilt und konkretisiert die Auswahl zwischen den 19 aktiven Inhaltsstoffen. Angepasst an den aktuellen Lifestyle, das Alter, die Jahreszeit, lokale Umweltfaktoren und den akuten Hautzustand werden bis zu drei verschiedene, reine Inhaltsstoffe gewählt. So sind bis zu 1159 Formulierungen mit 57 Konzentrationsstufen möglich. Durch zahlreiche dermatologische Tests sind Hautreaktionen und Allergien trotz der intensiven Wirkung fast ausgeschlossen. Durch die frische Erstellung und die puren Inhaltsstoffe kann auf chemische Konservierungsstoffe verzichtet werden.

Verschenken Sie

einen **exklusiven Gesundheits-Check,** eine **individuelle Laserbehandlung**
oder eine **maßgeschneiderte Hautpflege für Sie und Ihn**

auch im Online-Shop erhältlich

www.privatmedizin-rostock.de

Hochwirksame Spezialisten

Auch die Nexultra™ Linie von Universkin™ basiert auf jahrelanger medizinischer und pharmazeutischer Forschung. Die ursprünglich zur Regeneration nach dermatologischen Behandlungen entwickelten Produkte überzeugen im täglichen Einsatz durch die effektive, sofort sichtbare und lang anhaltende Verbesserung des Hautbilds.

Nexultra™ 1

Besonders beruhigend - intensive Hautregeneration - repariert sofort

Die leichte, gelartige Wasser-in-Öl-Emulsion lindert Entzündungen, regeneriert die Haut ohne zu fetten, der hauteigene Hydrolipid-Mantel wird wieder hergestellt und verstärkt. Hypoallergen und ohne Parabene oder Parfum. Klinisch in vitro und in vivo getestet. Anwendung: Nexultra™ 1 morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen und leicht einmassieren. Kann auch als Make-up Basis aufgetragen werden.

Nexultra™ 2

Aktivator des natürlichen Lichtschutzes

Die pflegende Emulsion zieht gut ein, schützt wirksam vor UV-bedingten entzündlichen Hautreaktionen, regt die Aktivität der Melanozyten (Pigment bildende Zellen) an und hilft so, Sonnenlicht besser zu tolerieren. Hypoallergen und ohne Parabene. Klinisch in vitro und in vivo getestet. Anwendung: Nexultra™ 2 morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen und leicht einmassieren. Kann auch als Make-up Basis aufgetragen werden.

Nexultra™ 3

Aktivator des natürlichen Abwehrmechanismus der Haut

Die reichhaltige Creme stellt die Abwehrmechanismen der Haut wieder her und verstärkt diese. Die nährende Pflege regt die Aktivität der Langerhans-Zellen (zuständig für die Immunabwehr) und die Tiefenhydratation der Haut an. Gleichzeitig wird der Hydrolipidfilm wieder hergestellt. Regeneriert die extrazelluläre Matrix und Epidermis. Hypoallergen und ohne Parabene. Klinisch in vitro und in vivo getestet. Anwendung: Nexultra™ 3 morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen und leicht einmassieren. Kann auch als Make-up Basis aufgetragen werden.

Nexultra™ B

Multifunktions SOS-Hautretter gegen Verbrennungen, Reizungen, Entzündungen, Rosazea, Dehnungsstreifen, Narben, Dermatitis, Akne etc. Der wasserfreie Balsam bildet einen Film auf der Haut. Hypoallergen, ohne Parabene, Duft- oder Konservierungsstoffe. Klinisch in vitro und in vivo getestet. Anwendung: Nexultra™ B sanft in den geschädigten Hautbereich einmassieren, um das Eindringen in die Haut zu fördern. Je nach Bedarf - und solange Rötungen/ Reizungen bestehen - benutzen.

Nexultra O

ist ein vielseitiges Reinigungs- und Beruhigungsöl, eine patentierte Kombination aus biomimetischen Peptiden, Olivenöl, Co2(klein)-Pflanzenextrakten und Omega-3. Es reinigt die Haut, spendet Feuchtigkeit und beruhigt gleichzeitig. Es kann einerseits auf dem Gesicht angewendet werden, wie auch auf der Augenkontur, dem Haar und der Kopfhaut und ist für alle Hauttypen geeignet.

Nexultra L SPF 30

ist eine mineralische Tagespflege (Sonnenschutz-Creme). Leicht und unsichtbar auf der Haut schützt der volle Mineralfilter im Inneren vor schädlichen Wirkungen von Licht, freien Radikalen und Umweltverschmutzungen. Mit einer leichten Textur und einer leicht einziehenden Formel behandelt und schützt diese Tagescreme Ihre Haut gleichzeitig und ist für trockene, normale und Mischhaut geeignet.

Nexultra Z SPF 50

Mineralischer Sonnenschutz auf Zinkbasis ohne Zusatz von Duftstoffen, Farbstoffen oder Konservierungsstoffen – der ideale Sonnenschutz für empfindliche und zu Akne neigende Haut. Diese mineralische Sonnencreme mit sehr hohem Lichtschutzfaktor bietet ästhetische und kosmetische Eleganz und hinterlässt beim Auftragen keinen weißen Film.

Nexultra UV SPF 50 Puder

ist der neue mineralische Lichtschutz in Puderform. Dieses innovative Puder ist einfach aufzutragen und anzuwenden und bietet den ganzen Tag über einen einzigartigen Sonnenschutz – jeden Tag. Ohne Farb- und Duftstoffe passt es sich an jeden Hautton an, vervollständigt den Sonnenschutz mit einer leichten, pudrigen Textur, ohne den ganzen Tag über wiederholt Sonnenschutzschichten auftragen zu müssen. Geeignet für alle Hauttypen, auch für die empfindlichsten.

Universkin™ H

Nexultra™ H ist ein hochdosierter Hyaluron Booster, der die Hautfeuchtigkeit und die Festigkeit deiner Haut in 3 Stufen verstärkt. Mit 1,4% Hyaluronsäure ist es aktuell die höchste HA-Konzentration auf dem Mark. 10% Silantriol + L-Rahmnose schützt und verhindert den Abbau von Hyaluronsäure. In seiner Zusammensetzung ist der Hyaluron Booster frei von Duft- und Farbstoffen sowie Silikon- und Konservierungsmitteln. Bei regelmäßiger Anwendung wird die Synthese von Kollagenfasern und Festigkeitsproteine stimuliert.

auch im Online-Shop erhältlich

www.privatmedizin-rostock.de

Privatmedizin Rostock

Dr. med. C. Teichert

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Radiologie

Kur- und Badeärztin

(Balneologie und med. Klimatologie)

Akupunktur und Chirotherapie

Stolteraer Weg 8 · 18119 Rostock

Telefon: 0381 / 5430102

info@privatmedizin-rostock.de · www.privatmedizin-rostock.de

HOTEL ★★★★

WARNEMÜNDER HOF